

見落としていませんか？

新入社員・若手社員の早期離職によるコストは数百万円！

取引先からの信頼はダウン！ 組織の士気の低下！

そんなことがないように・・・

## 社会人基礎力

（「前に踏み出す力」、「考え抜く力」、「チームで働く力」）

を磨き、組織や地域に求められる自律型人材を育てていきませんか？

### 当研修の4つの特徴

- 1 他者と学びや気づきを共有できるグループワークが中心
- 2 理論と実践で「わかる」と「できる」を実感
- 3 毎回の研修終了後、受講生の成長を促進させるポイントを講師からご担当者へご連絡
- 4 研修を通じて社外同期をつくり、良き人的ネットワークを構築



#### 【講師】

株式会社ライフロール 代表取締役

### 阿部 尚俊 (あべ なおとし)

福島市生まれ。出版社に勤務後、成長の大切さに気づき 27 歳で独立。MBA で培った理論と、現場で得た実践ノウハウに基づいた研修サービスを企業へ提供し、社員の職場定着率や売上をアップさせている。研修のリピート率は 90% 超。

グロービス経営大学院 経営研究科 経営学修士 (MBA)  
国家資格 キャリアコンサルタント  
社団法人日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー

社員の即戦力化と定着率  
を高めたい企業のための

2021年4月～  
2022年4月  
に入社した社員  
(入社1～2年目社員)

前回参加者の

95%以上が

お勧めしたい研修と回答！

# 社会人基礎力 向上研修

複数社  
参加型

オンライン受講も可能！

開催スケジュールと  
参加者の声は裏面に！

#### 日程

ベーシックコース 2022年 4月14日(木) ▶ 4月28日(木) 全2回  
社会人基礎力向上コース 2022年 5月12日(木) ▶ 8月4日(木) 全7回

#### 場所

県庁南再エネビル3F 会議室

〒960-8042 福島県福島市荒町4-7 (県庁南再エネビル3F)

車でお越しのお客様は、近隣の有料駐車場をお使いください。

#### 受講料

(1名分)

ベーシックコース 19,800円 (全2回分)  
社会人基礎力向上コース 66,000円 (全7回分)

#### 対象

2021年4月～2022年4月に入社した社員  
(入社1～2年目社員)

定員：各 20 名程度 (定員になり次第メ切)  
オンライン受講も可能です

#### お申込み方法

- ・裏面の受講申込書に必要事項を記入の上、FAX (024-572-4911) をお送りください。
- ・弊社 HP へアクセスし、申し込みフォームに必要事項をご記入ください。

主催：株式会社ライフロール

〒960-8042 福島県福島市荒町4-7 (県庁南再エネビル2F)  
TEL：024-572-4811 FAX：024-572-4911 E-Mail：info@life-role.jp





## ライフロールの研修の4つの特徴

- 1 他者と学びや気づきを共有できるグループワークが中心
- 2 理論と実践で「わかる」と「できる」を実感
- 3 毎回の研修終了後、受講生の成長を促進させるポイントを講師からご担当者へご連絡
- 4 研修を通じて社外同期をつくり、良き人的ネットワークを構築

本研修終了後に企業・参加者へアンケートを実施した結果  
他者へ本研修を勧めたいとお答え  
いただいた方 **95%以上!**

### 開講スケジュール

#### ベーシックコース

テーマ	日時	研修内容
社会人としての自覚と 理念の理解	4月14日 (木) 10:00~16:00	・私たちの企業や仕事の目的とは? ・社会人に相応しい姿勢・態度とは? ・メンタルを保つ自信の持ち方とは? など
ビジネスマナーの習得	4月28日 (木) 10:00~16:00	・相手に好印象を与える言葉づかいとは? ・お客様に覚えてもらえる名刺交換とは? ・情報漏洩しないSNSの利用方法とは? など

#### 参加企業のご担当者からのお声



「社員の特征と共にフォローの仕方についてアドバイスをもらえて助かりました。」

Y社K様 (女性・代表取締役)

「研修参加前に比べ新入社員が定着しやすくなったため、業績が向上しました。」

O社T様 (女性・ご担当者)



#### 社会人基礎力向上コース

テーマ	日時	研修内容
考え抜く力 ・課題発見力 ・計画力 ・創造力	5月12日 (木) 10:00~13:00 5月26日 (木) 10:00~13:00	・「考える」とは何をすること? ・タイムマネジメントのやり方は? ・課題の発見と解決方法は? など
前に踏み出す力 ・主体性 ・働きかけ力 ・実行力	6月9日 (木) 10:00~13:00 6月23日 (木) 10:00~13:00	・積極的に行動するマインドセットとは? ・相手に好意的に動いてもらう準備とは? ・思考と行動をいかに結び付けるか? など
チームで働く力 ・発信力 ・傾聴力 ・柔軟性 ・状況把握力 ・規律性 ・コントロール力	7月7日 (木) 10:00~13:00 7月21日 (木) 10:00~13:00 8月4日 (木) 10:00~13:00	・適切な報連相のポイントとは? ・相手に伝わりやすい話し方とは? ・相手が話しやすい聴き方とは? ・ストレスの上手なコントロール方法とは? など

#### 過去の研修参加者のお声

「考えるとは頭の中で何をすることが、整理整頓とは具体的に何をすることかなど、考えを行動に起こすためのコツがわかりました」

(H社Nさん)

「行動を起こすためには目的、目標、手段を併せることが大切で、会社の理念やビジョン、自分の役割をもっと理解するようにします」

(K社Sさん)

## 受講申込書

受講方法に○をつけてください

会場受講

オンライン受講

事業所名	ご担当者名	TEL	FAX
住所 〒	メールアドレス		業種
コース受講	<input type="checkbox"/> ベーシックコース 全2回	フリガナ参加者名	フリガナ参加者名
	<input type="checkbox"/> 社会人基礎力向上コース 全7回	フリガナ参加者名	フリガナ参加者名

FAX 送信先

▶ 024-572-4911

メールでのお申込・お問合わせは  
info@life-role.jp



株式会社ライフロール