

見落としていませんか？

新入社員・若手社員の早期離職による損失・コストは300万円以上！

取引先からの信頼はダウン！ 組織の士気の低下！

そんなことがないように・・・

## 社会人基礎力

（「前に踏み出す力」、「考え抜く力」、「チームで働く力」）

を磨き、組織や地域に求められる自律型人材を育てていきませんか？

### 当研修の4つの特徴

- 1 他者と学びや気づきを共有できるグループワークが中心
- 2 理論と実践で「わかる」と「できる」を実感
- 3 毎回の研修終了後、受講生の成長を促進させるポイントを講師からご担当者へご連絡
- 4 研修を通じて社外同期をつくり、良き人的ネットワークを構築



#### 【講師】

株式会社ライフロール 代表取締役

### 阿部 尚俊 (あべ なおとし)

福島市生まれ。出版社に勤務後、成長の大切さに気づき27歳で独立。MBAで培った理論と、現場で得た実践ノウハウに基づいた研修サービスを企業へ提供し、社員の職場定着率や売上をアップさせている。研修のリピート率は90%超。

グロービス経営大学院 経営研究科 経営学修士 (MBA)  
国家資格 キャリアコンサルタント  
社団法人日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー

新入社員の **即戦力化** と  
**職場定着率** を高めたい企業向け

2022年4月～  
2023年4月  
に入社した社員  
(入社1～2年目社員)  
対象

前回参加者の

90%以上が

お勧めしたい研修と回答！

# 社会人基礎力 向上研修

開催スケジュールと  
参加者の声は裏面に！

2023年

日程  
(全4回)

4月7日(金)

4月14日(金)

4月20日(木)

4月28日(金)

各回 10:00～17:00

受講料  
(1名分)

79,800円 (全4回分)

場所

第1回

ウィル福島 アクティおろしまち  
レセプションホール |

福島県福島市鎌田卸町10-1

第2～4回

株式会社ライフロール 研修室

福島県福島市荒町4-7 福島県再生可能エネルギー合同ビル2F

※車でお越しのお客様は、近隣の有料駐車場をお使いください。

対象

2022年4月～2023年4月に入社した社員  
(入社1～2年目社員)

定員：各20名程度 (定員になり次第メ切)

お申込み方法

【HPから】弊社HPの申し込みフォームに必要をご入力ください。

【FAXから】本紙裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXでお送りください。

主催：株式会社ライフロール

〒960-8042 福島県福島市荒町4-7 福島県再生可能エネルギー合同ビル2F  
TEL：024-572-4811 FAX：024-572-4911 E-Mail：info@life-role.jp





## ライフロールの研修の4つの特徴

- 1 他者と学びや気づきを共有できるグループワークが中心
- 2 理論と実践で「わかる」と「できる」を実感
- 3 毎回の研修終了後、受講生の成長を促進させるポイントを講師からご担当者へご連絡
- 4 研修を通じて社外同期をつくり、良き人的ネットワークを構築

本研修終了後に企業・参加者へアンケートを実施した結果  
他者へ本研修を勧めたいとお答え  
いただいた方 **90%以上!**

### 参加企業のご担当者からのお声



「社員の特征と共にフォローの仕方についてアドバイスをもらえて助かりました。」

Y社K様 (女性・代表取締役)

「研修参加前に比べ新入社員が定着しやすくなったため、業績が向上しました。」

O社T様 (女性・ご担当者)



### 過去の研修参加者のお声

「考えるとは頭の中で何をすることが、整理整頓とは具体的に何をすることかなど、考えを行動に起こすためのコツがわかりました」

(H社Nさん)

「相手に伝わりやすい話法『PREP法』を身につけられたことで、報告・連絡・相談がスムーズに行えるようになった」

(E社Oさん)

### 開講スケジュール

日時	テーマと内容例	研修のねらい
2023年 4月7日(金) 10:00~17:00	<b>社会人としての自覚と 理念の理解、ビジネスマナー</b> ・理念とは何か? 理念をどのように理解し、実行に移すか? ・学生と社会人の違いを知り、どのような姿勢・態度で仕事に臨むか? ・仕事の基本「5S」とは? ・上司先輩から指導をいただく際のコミュニケーションやメモの取り方とは? ・適切なあいさつやおじぎ、名刺交換の仕方、電話応対の基本とは? など	新入社員が抱える3つの不安(仕事、人間関係、労働環境)を解消し仕事へ積極的に臨めるようになるため、それら一つひとつの原理原則とビジネスマナーを学びます。
2023年 4月14日(金) 10:00~17:00	<b>社会人基礎力「考え抜く力」</b> ・上司や先輩から「考えて」と言われたら、まず頭の中で何をやるか? ・仕事の優先順位のつけ方、目標達成までの計画の立て方とは? ・ミスをしたら原因の追究と改善行動をどのように行うか? など	何事にも疑問を持ち、論理的に考え、課題発見と解決に向けた行動を学びます。併せて、仕事の段取りの行い方を学びます。
2023年 4月20日(木) 10:00~17:00	<b>社会人基礎力「前に踏み出す力」</b> ・主体的に動くための自信のつけ方とは? ・相手に伝わる報告・連絡・相談の行い方は? ・効率的に動くための時間管理の行い方とは? など	指示待ちにならず、物事を能動的にとらえて自ら行動できるようになる考え方を学びます。併せて、周囲を動かすための報告・連絡・相談の行い方を学びます。
2023年 4月28日(金) 10:00~17:00	<b>社会人基礎力「チームで働く力」</b> ・相手が話しかけやすい話の聴き方とは? ・物事を柔軟に考えるためのコツとは? ・「五月病」を予防するストレスコントロール力とは? など	多様な人たちとの考えや価値観のすり合わせの仕方、情報発信やを学びます。併せて、会社の規律を守り、自分らしく働くための考え方を学びます。

## 受講申込書

FAX 送信先

▶ 024-572-4911

メールでのお申込・お問い合わせは  
info@life-role.jp

事業所名	ご担当者名	TEL	FAX
住所 〒	メールアドレス		業種
参加者名 (ふりがな)	ご年齢	歳	社会人歴 年
参加者名 (ふりがな)	ご年齢	歳	社会人歴 年
参加者名 (ふりがな)	ご年齢	歳	社会人歴 年

※参加人数が4名以上の場合は本紙をコピーし、参加人数を追記してください。